

数馬ハイキングガイドマップ

秩父多摩甲斐国立公園 笹尾根・浅間尾根



【大羽根山・数馬峠】《浅間尾根登山口バス停》の横に「中央区の森」の登山口があります。この登山口から大羽根山まではおよそ1時間。大羽根山の山頂からは、西に三頭山の山容、北正面に御前山、また東にかけて鋸山、大岳山、馬頭刈尾根まで一望することができます。大羽根山から笹尾根までは約30分です。笹尾根ハイキングコースを右（三頭山方面）へ向かい10分ほど歩くと、数馬峠に至ります。最近、峠の南斜面（山梨側）の杉・檜を伐採し、丹沢連峰から富士山までパノラマの展望を楽しむことができるようになりました。その先にある田和峠、西原峠でも富士山の展望を楽しむことができます。数馬峠からは田和峠まで約20分、西原峠まではさらに約20分。数馬峠からは《仲の平・下平のバス停》へ、また、田和峠・西原峠からは《仲の平のバス停》および大平地区へ下ることが出来ます。笹尾根から都道までの下りほどの峠から下っても約1時間前後です（登る場合は約1時間半）。これらのコースは上り下りの組み合わせを自由に選べます。温泉・宿泊施設などの利用に合わせて自由にプランニングしてください。

【浅間尾根】は、《浅間尾根登山口バス停》から都道を50mほど下り、橋を渡ってから舗装された林道を200mほど進み、民宿への急坂（近道）を通って尾根を目指します。また、《仲の平バス停》で下車し、少し都道を下った地点から尾根へ登るコースもあります。《浅間尾根登山口バス停》から馬頭観音までは約50分、《仲の平バス停》から馬頭観音までは約1時間40分。馬頭観音から《弘沢の滝入口バス停》まではおよそ3時間半ほどです。また、時間に余裕のない方は、《浅間尾根登山口バス停》と《仲の平のバス停》の山間で短時間の散策も可能です。さらに、周遊道路寄りさらに、周遊道路寄りの御林山まで足をのばせば山の北西斜面に白樺林もあり、静かな山歩きを楽しむことができます。